

広報

2025.2 発行

さくらの丘

No. 9



みんなの笑顔♪



社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設
北広島リハビリセンター療護部・診療部
通所介護サービス のびのびファイン

相談支援事業所
多機能型複合施設
障がい者生活支援センターみらい
地域サポートセンターみなみ

〒061-1153
北海道北広島市富ヶ岡509-31
TEL (011) 373-1711
FAX (011) 373-5842

〒061-1143
北海道北広島市南町4丁目1-1
TEL (011) 376-8525
FAX (011) 376-7633

職員募集中
お気軽に、
お問い合わせください



北広島リハビリセンター療護部

年忘れ会食会

12月18日(水)、今年最後の行事となる年忘れ会食会が催されました。世間で新型コロナウィルスの感染が広がって以来、生活居住のフロアに別れての食事会でしたが、久しぶりに入所利用者の方全員が訓練棟に集まり、栄養士さんと調理スタッフさんが、利用者の皆さんに喜んでもらおうと寝る間を惜しんで考えられたご馳走が振舞われました。

合言葉のように「美味しいぞ！」と各テーブルから木霊した声が広がっていましたが、ボリュームも満点で日頃、健康に気をつけている皆様もお腹いっぱいになるまで食事を楽しんでいらっしゃいました。

ステージでは日中活動でも鍛えられている自慢の喉をフロアー対抗の歌合戦で披露。カラオケの最後に出る点数に一喜一憂して盛り上がり、最後は2階フロアチームが僅差で勝利！商品の高級デラックスティッシュを手にしていました。



大抽選会では療護部1階 神谷鈴佳さんが、特賞を引き当て、斎藤施設長から授与されました。おめでとうございます！



スポーツ・芸術の秋

第25回 北海道ボッチャ大会

第25回北海道ボッチャ大会に療護部から工藤美美さん、小林雅代さん、高倉人美さんの利用者様3名が参戦。はじめての大きな大会と全道から集まった猛者達を前に大緊張～！大会に向けて練習を重ねてきた実力の半分も出せないまま終了を迎える残念な結果となりましたが、挑戦することの大さな意味を少し感じられる機会となったようです。



北広島ボッチャ ファミリーカップ2024

北広島市ボッチャファミリーカップ2024に利用者の代表として療護部 小木和美さん、職員2名の代表として澤田相談員、通理学療法士の3名がひとつのチームとなり参戦。総勢120チームの熾烈な争いを勝ち抜き、な・な・なんと優勝し、トロフィーを持ち帰りました。利用者代表の小木さんからは『優勝できて嬉しい！！』とのコメントをいただきました。おめでとうございます！！！

10月21日より北広島市役所5階市民ギャラリーにて開催された、『第3回アートは自由だ！展』に療護部の高倉人美さんが、リハビリの一貫として作製したOT(作業療法)作品を初出展。「秋のさえずり」と題されたちぎり絵として4作目となる渾身の作！！

「『幸せいの青い鳥』の羽の色に苦労しましたが、頑張って取組んでいることを『形』にしました。」との本人のコメント通り、展示会場でも綺麗な羽の色が輝いていました。

ご本人も展示会場に足を運び、これからも色々なことに挑戦してみたいと瞳を輝かせていました。

障がい福祉サービス支援事業所みなみ

みなみ祭り開催！



ほのぼのクラブ

ほのぼのクラブは重度の障がいをもった利用者様が視覚や聴覚、触覚など色々な感覚を利用し制作活動や音楽活動、リラクゼーションなどを図っていく活動を行っています。季節に合わせた取り組みを行い四季を感じていただいている！

インスタはこちらから →



10月にみなみ祭りを開催しました。今回は多数の利用者様やご家族様の参加があり縁日や屋台も大盛況でした。余興ではセンター更生太鼓やbingo大会を実施しボランティアの方も参加され豪華景品も当たり皆さんに楽しんでいただけだと思います。今後も色々な行事を行い地域に発信していけたらと思いますのでお近くに来られた際はぜひお立ち寄りください！



千歳サーモンパークへ行ってきました！

外出レクではサーモンパークや恵庭道の駅、新千歳空港などへ行ってきました。普段はあまり行く事がない場所へ行きお買い物をしたり、お食事をしたり皆さんで楽しんできました！実際に商品を手に取り自身で買い物をしたり、普段食べないものを食べたりとても良い笑顔で過ごしてもらいました！



障がい児通所支援事業所みなみ



ハロウィン



毎年ハローウィンは、お友達と仮装します。誰が一番似合っているかな。楽しい♡

みなみ祭

2階のみなみ祭を見に行きました。色々な出し物やゲームがあってとても楽しかったです。センターの更生太鼓は迫力があってカッコよかったです。一緒に写真撮ってもらいました。



クリスマス会



みなみにサンタがきてプレゼント置いてくれました。みんな大喜びでしたよ。



楽しいみなみ

みなみに来るとニコニコ笑顔。お友達と遊んだり、おまつりごっこ、製作も頑張っていますよ。





サ高住「しおん」見学ツアー

今年度は、お客様より要望が多かった、サ高住見学へ！
「サ高住っていったいどんな所なの？」という疑問を解決しに行ってきました。

笑顔いっぱいのスタッフの方がお迎えで、分かりやすく説明してくださいました。
お客様はサ高住の説明に耳を傾けていらっしゃいました。



「だいたいの金額も分かったし、実際に部屋の中を見ることが出来て良かった。」や「外出も自由で、建物も部屋も明るくきれいで入れるならすぐ入りたいわ」等、すごく良かったと多数のご意見がありました。

2日間にわたり、のびのびファインを利用されているお客様64名が見学されました。
対応していただきました
スタッフの皆様、ありがとうございました。



寄贈

ご支援、ありがとうございました！



津村商店様・・・スイカ

蓑島美智子様ご家族・・・スイカ、トマト、大根

吉田穂様ご家族・・・ジャガイモ、他

あゆみの会様・・・フェイスタオル、バスタオル、足ふきタオル他

福井一雄様ご家族・・・新得そば

北翔大学様・・・オムツ

中西一浩様ご家族・・・多肉植物

山口知也様・・・特殊寝台（ベッド）

須摩大輝様ご家族・・・花

伊東奏瑠様ご家族・・・クラフトバンド

浦川圭様ご家族・・・文房具

編集後記

入所施設では、生きがい・自己実現など体の健康だけでなく、精神的・社会的な充実感や満足感を追求する「ウェルビーイング」【well-being～「Well(よい)」-「being(状態)」】に向けての取組として『夢を叶えよう！』をテーマに“行きたい場所”や“やりたい事”など利用者の方々への希望アンケートの実施から今年の外出行事はスタート。買い物やカラオケ、焼肉やお寿司を食べ、楽しそうに帰って来る様子が見られました。5月には満開の桜の中で今年初の“桜まつり”を開催。7月に行っていた“夏まつり”も近年の猛暑を避けるため今年から9月に“秋まつり”として実施しました。“綺麗になって良かった”と好評の『車椅子清掃』、年末の『年忘れ会食会』など、ご家族をはじめ沢山の方々にボランティアとしてご協力を頂き、多くの利用者の方々に喜んでもらえることが出来ました。

日中活動では、はまなす車いすマラソンをはじめ、ボッチャ大会などの競技大会や高齢・障がい者のアート展に作品を初出展されるなど利用者の方々のchallenge(挑戦)を大いに感じ、また我々職員もchallenge(挑戦)を意識して支援に取組んだ1年だったのではないでしょうか。

4月からの新年度でも新たな目標を持ってすすんでいく皆様の姿が見られるのでしょうか。