

広報

2024.3発行

# さくらの丘

No. 7



## 社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設 北広島リハビリセンター療護部・診療部  
通所介護サービス のびのびファイン

相談支援事業所 障がい者生活支援センターみらい  
多機能型複合施設 地域サポートセンターみなみ

〒061-1153  
北海道北広島市富ヶ岡509-31  
TEL (011) 373-1711  
FAX (011) 373-5842

〒061-1143  
北海道北広島市南町4丁目1-1  
TEL (011) 376-8525  
FAX (011) 376-7633

職員募集中!

お気軽に  
お問い合わせください





# 北広島リハビリセンター療護部



## はまなす車いす マラソン2023

8月27日(水)

『見事、完走！！』

昨年の夏は猛暑が続きましたね。そんな中、利用者様が「はまなす車いすマラソン2023」にエントリー!!

ショートコース(2km)の参加でしたが、数ヶ月前から担当訓練スタッフと地道にコツコツとトレーニングに取り組まれていました。10日前に催された壮行会で仲間や職員からの激励を受け、体力・気力ともに充実!そして当日・・・スタート前の健康チェック、車椅子の安全チェックとすすむに連れ、緊張もマックスに!でも一緒に二人三脚でトレーニングしてきたスタッフの心強い伴走もあり、見事完走!!挑戦した後は清々しさでいっぱいでした。



療護部 渡邊 洋子様



## ハロウィン

10月25日(水)

『素敵な笑顔です!』

ご年配の方々には馴染みの薄かったハロウィンも、全国ニュースで取り上げられるようになり、少しずつ浸透してきました。センターでも利用者の方と一緒にロビーや訓練室を飾りつけしたり、仮装を楽しんでみたりと毎年行ってきたことで、「ハロウィン!?何??」と言っていた方たちも行事の時には沢山参加して下さるようになり、今年のハロウィン行事にも予想以上に多くの方が参加してくださいました。

今回は「ハロウィングイズ!」と題されたハロウィンにまつわるクイズ大会に、優勝者には景品もあるとあって大盛り上がり!その後の恒例となった職員との仮装では、昔嫌がってた利用者も自ら楽しんで撮影会に望んでいましたよ。

## 年忘れ会食会

12月20日(水)

『美味しい! うまい!!』

1年最後の行事、『年忘れ会食会』が行われました。ご馳走を食べる前に、食事テーブルのグループ対抗ゲーム&抽選会で豪華?!景品の争奪戦!

対抗ゲームは、テーブル代表の職員がお題の絵を描く、「職員さん、お絵描きですよ!」で戦いました。

当日、予告なく指名された職員が30秒でお題の絵を必死に描く姿に大盛り上がり~でしたが、絵の才能なのか、利用者様の勘の鋭さなのか、正解が連発!

「腹減ったー」の声の中、激戦の末に決着となりました。お楽しみの食事は何時もと違うご馳走に、皆さま笑顔で「美味しい」、「うまい」と舌鼓をうっていました。



(右)大好評だった調理スタッフの手作りピザは、なんと一人一皿!

(左)皆さん、大きなミートローフに大きく口を開けて、かぶりついていました(笑)。





# 障がい福祉サービス事業所みなみ



## 麻雀大会と教室

毎月1回開催しています。初心者の方も問題ありません。麻雀店の元店長でもある利用者の及川さんが講師となり教えてくれます！ご興味のある方、一緒に麻雀しませんか？お待ちしております！



## 恒例の年忘れ会食会

今年もたくさんの方にご参加いただき本当にありがとうございました！料理はボリューム満点の中華料理でみんなおなかいっぱい！！ボランティアさんの手品やフラダンス、元気いっぱいのキッズダンス♪そして！職員で行ったサザエさんダンス等企画も盛りだくさんでした。Instagramにも写真を投稿していますので是非チェックしてみてください！

Follow



## 行事食

毎月1回行なっています。利用者さんに2種類のメニューから「食べたい！」と思う方を選んでいただくセレクトメニュー形式です。職員が見てもいつも「美味しそうだな〜」と食べたくなってしまいうメニューが多かったですよ！  
普段の来所曜日と合わないけど参加したい！という方は職員にお声がけくださいね。



# 障がい児通所支援事業所みなみ



## みなみまつり

金魚釣りやスマートボールなどお友達とワイワイ過ごしました！何色の金魚が釣れたかな？



## クリスマス

今年もみなみのお友達みんなが いい子にしてたから・・・サンタが来てくれましたよ！かわいいプレゼントを持って来てくれました。みんなニコニコ笑顔です！



## 紅葉

秋のある日、とってもきれいな紅葉で秋を感じながらお散歩に行きました。とても気持ち良かったです。またいきたいなあ。

## みなみ会食会

みなみの会食会に参加しました。色々な出し物が沢山あってとても楽しかったです！一番楽しかったのはスタッフの出し物サザエさん!!一緒に写真を撮ってもらい思い出になりました。





# のびのびファイブ



## スカットボール大会

8月14日(月)～18日(金)

『狙って、狙って!!』

今年度、初めての試みとして8月14日～18日の5日間に渡り、第一回のびのびファイブ杯スカットボール大会を開催しました。お客様から「難しかったけれど楽しかった。」「マシンなどの運動ばかりではなく、たまにこういう遊び感覚もいいね。」「1週間で終わってしまったので、もう少しやりたかった。」といった声があがっていました。のびのびファイブをご利用されているお客様、老若男女問わず総勢 95 名のお客様に参加していただき、大盛況でした。



## ハロウィン

10月11日(水)～31日(火)

『ウキウキ、わくわく、ハイポーズ!!』



今年もハロウィンの季節に訓練棟内をゴーストやカボチャで彩り、職員やお客様も変装し、Happy Halloweeeeeen!とハロウィンを楽しみました。また創作活動も行い素敵な飾り物が完成しました。これからものびのびファイブの季節の風物詩になりそうです。



## ACP:アドバンス・ケア・プランニング

11月22日(水)

『もしもの時に ～人生会議～』

11月30日の「いい着取り」の日にあわせ、11月にお客様を対象にアドバンス・ケア・プランニング (ACP) の勉強会を開催しました。ACPとは「人生会議」とも言われ、もしもの時のために、自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する取り組みのことです。今後も、運動やリハビリだけではなく、お客様に有用な情報を発信する取り組みも行なっていきます。この言葉を初めて聞く人がほとんどで、皆様真剣な顔で参加されていました。



## 寄贈

☀️ ご支援、ありがとうございました! 🌿



札幌ヤクルト販売 北広島センター … 栄養ドリンク  
鈴木内科医院 鈴木 岳様 … 医療用ガウン  
廣岡 登様 … ビーズセット  
安孫子 正義様 … 漫画本  
栗永 隆様 … 車椅子、車椅子用クッション・体幹パッド  
今 緒哉様ご家族 … クッション  
高澤 樹広様ご家族 … おもちゃ  
佐藤 文哉様ご家族 … 花の苗、ズッキーニ、ゴーヤなど  
中西 一浩様ご家族 … 花・野菜の苗、ミニトマト、かぼちゃ  
郷久保 水緒様ご家族 … Wii本体、Wiiソフト 他

加藤 義明様ご家族 … フェイスタオル  
藤川 文子様ご家族 … 玉ねぎ  
福井 一雄様ご家族 … 新得そば  
加賀 智弘様ご家族 … 缶コーヒー、ジュース  
吉田 稜様ご家族 … ジャガイモ  
養島 美智子様ご家族 … スイカ、玉ねぎなど

