

さくらの丘

社会福祉法人北海長正会
北広島リハビリセンター
地域サポートセンターみなみ



4階展望台から見える北広島団地とFビレッジ

『静』から『動』へのチャレンジ

療護部施設長 齋藤 久男



日頃より、法人並びに法人が運営する障がい者施設の運営につきま
して、ご利用者様、ご家族様をはじめ、たくさんの方々の地域の方々からご
支援、ご指導を賜り心より感謝申し上げます。

昨年を振り返れば、冬季オリンピックの開催、沖縄復帰五十年、ロ
シア軍によるウクライナ侵攻、さらには国民に夢と希望を与えたサッ
カーワールドカップ等々、様々な出来事がありました。何といたって
も新型コロナウイルス感染症予防対策に終始した一年となってしまっ
たなと感じております。

令和二年の一月、日本国内で初めて新型コロナウイルス感染が確認
され、新型コロナウイルスとの戦いも丸三年が経過しております。マ
スクの着用・消毒徹底・黙食など、当施設においても日常生活が大き
く変化し、現在も感染症の予防対策強化のため、お客様が楽しみにし
ている外出行事など各種イベントがなかなか実施できない状況が続い
ています。

そのような中、今年の三月にいよいよ北海道ホールパークFビレッ
ジが開業いたします。最新テクノロジを駆使した新球場「ES O
FIELD HOKKAI DO (ES「コンフィールド HOKKAI DO)」を
中心として、ホテルやグランピングなどの宿泊施設やレストラン、温
泉、レジャー施設などが揃う一大複合施設となります。

新しい年を迎え、「静」(出来ない)から「動」(どうすれば出来
るか)に方向を転換し、お客様により多く喜んでいただくことができ
るようチャレンジしていきたいと思っております。

本年もよろしくお願いたします。

障がい者生活支援センターみらい

2022年10月17日～21日の間、市役所5階市民ギャラリーで、みらいで相談を受けている方も含め、地域で素晴らしい作品を制作されている方々の展示会「アートは自由だ！展」を開催しました。5日間でのべ500名以上の来場者があり、たくさんの励ましも頂きました。その一部をご紹介します。

～アートは自由だ！展～



「藤の花」



「鉄の球鎖」

来場者の声(一部抜粋)
 「この作品の仕上げるためにどんな苦勞をされたか、病気や障がいがあってもこころを込めてアートを完成させた皆様に感謝します」「作品を販売してほしい」

出展者の声(一部抜粋)
 「こういう機会があり嬉しい、また開催してほしい」

【令和4年10月18日 北海道新聞 取材記事】

自分らしい生き方 アートに
障害者、高齢者の作品展 市内で初開催

風景画や抽象画、オリジナルキャラなど50点
出展者「喜んでくれたら」



左「ポーキー・アンド・ナッツ・リダ」
 右「4人」

新聞に記事が掲載されました

障がい福祉サービス事業所 みなみ



みなみでたくさんの笑顔を

1日を笑顔で、楽しく過ごしていただきたい。そんな想いで職員は日々、さまざまな活動を提供しています。

春には桜を見に行き、夏は盆踊り、秋はお散歩で見つけた落ち葉で制作、冬は忘年会など四季折々の活動を行っています。

今年度は、初めてとなる生産活動チームでのお祭りの出店も果たしました！地域の方々と触れあい、たくさんの作品を手にとって頂けたことは、とても自信とやる気に繋がりました。

幅広い年齢層の方が通われているからこそ、異年齢の交流が生まれ、互いに刺激しあったり、人と関わることの楽しさや社会性を身に付けることができる場となっています。

みなみには一人一人が個性的で、素敵な方々が通われています。SNSでも活動の様子をご紹介します！



←Instagramはこちら

ブログはこちらから→



障がい児 通所支援事業所みなみ



コロナ禍でもいつも元気に過ごしている児どうのお友達です◎
今年も、久しぶりに、外出レクに行ったりお祭りに参加したり楽しい
ことが少しずつ増えてきて嬉しいです。

これからも、のんびりゆったりどりハビリ、入浴、楽しい事をたくさん
行なっていきます。

★みなみ★に行くと楽しいね！と思ってもらえるような事業所を目指
しています。



ふれて祭は楽しかったです♡

発達支援センターのスヌーズレン



星槎道都大学のお祭りに参加しました

みなみに行くとか
楽しいことがあるよ！



いつもみんな笑顔



通所支援課

指定通所介護事業所

のびのびファイブ

地域密着型通所介護

介護予防通所介護相当サービス

のびのびファイブ

通所型サービスC

わくわくフィット

2022年4月からのびのびファイブが新しくなりました！

2022年4月より地域密着型通所介護（要介護対象）と介護予防通所介護相当サービス（要支援対象）の事業を一体化したデイサービスとしてスタートしました！

地域で生活されているみなさまが、日々の暮らしを「のびのび」と元気に過ごしていただけるよう、リハビリ専門スタッフが身体・認知機能をトータルでサポートします。

リハビリ専門スタッフの紹介

理学療法士 原田知起 若生大輝

基本動作能力の回復や維持、障害の悪化の予防を目的に、運動療法を用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する専門職です。

作業療法士 谷口勝也

心身に障害を持つ人に対して日常生活から社会生活まで心身にわたる機能回復を支援する専門職です。

社会福祉士 今 綾

心身の障害や環境上の理由で日常生活に支障のある方の福祉に関する相談を受け支援を行う専門職です。

介護福祉士 永田みずき 時田善乃

高齢者や障害者など、日常生活を営むのに支障がある方の介護並びに介護者への支援を行う専門職です。

機能訓練員 岩本剛汰 石川大樹
(認知症介護基礎研修受講)



原田知起 石川大樹 岩本剛汰 若生大輝
今 綾 谷口勝也 永田みずき 時田善乃

のびのびの日常

のびのびファイブでは日々のリハビリは勿論のこと、センターの四季折々の自然を楽しんで頂けるような活動を心掛けております。



北広島リハビリセンター 療護部

リハビリ & 日中活動の風景

恕

おもいやり

「自分らしく暮らせるように」

訓練係では、みなさまが日々健やかに暮らせるようにリハビリや運動、レクリエーションを通してサポートしています。

コロナ禍でなかなか外出できていないみなさまに運動やレクリエーション、カラオケなどで少しでも充実した生活を送って頂けるよう心を込めてサポートいたします。

歩行訓練



いつも真剣に・・
時には楽しく

マシントレーニング

リハビリは日々の積み重ね。
毎日がんばっています！！



バランス訓練



リラクゼーション



楽

たのしむ

「笑顔と生きがいを」

コロナで制限されていたレクリエーションも今年は、感染対策を講じながら、少しずつですが、いつもの活動を取り戻しています。

風船バレーやカラオケでストレスを発散！そんな風景も今年お伝えすることができました。

水曜はハッスルウエンスディ♪



カラオケでストレス発散！！



ステキな作品を
たくさん作っています

行事の風景

ジンギスカン

本当に久しぶりの外での行事！
出だしは生憎の小雨もバラつき、
どうなることかと思いきや、皆さ
んの嬉しい気持ちが通じたのか天
気は持ちなおし美味しいジンギス
カンを楽しみました～。

★天気は曇りでも、笑顔は晴天★



アイドルとの写真会?!



ハロウィーン

ハロウィーンって何!? って思
いながらもスタッフにさせられ
て仮装。やってみると楽しい～
!!!
自然と皆、笑顔・笑顔・笑顔に
なり、「はい、チーズ」と記念
写真撮影会～しました!

ハイポーズ!
決ったかな?

夏祭り

コロナ禍で地域の方々やご家族を招く
ことは出来ませんでした。職員も交
えカラオケ大会で大盛り上がり～!!
お祭りでウキウキ! リフレッシュした
一時でした。

ワッショイ
ワッショイ



おまつりだーっ!



今日は熱唱～!

サンタが来た!!
嬉しかったか??



サンタ & トナカイ



年忘れ会食会

いつもと違う美味しい料理を堪能～!
うまつ!
抽選会では「何時もクジ運がないのに
当たったー!!」とサンタさんからの
プレゼントに大喜びでした。



寄 贈

社会福祉法人 恵庭光園会様 … サニーレタス、ペビーリーフ他
 ハヤシ青果様 … 種別メロン
 竹山高原温泉様 … バスタオル、足ふきマット
 古田 様ご家族 … ジャがいも
 福井 一雄様ご家族 … 半生そば
 大宮 正子様 … タオルケット、タオルなど
 伊保内 光雄様 … タオルなど
 竹林 順様 … 麻雀牌・マット、本
 堀松 幸雄様 … 囲碁碁盤・碁石セット
 渡島 美智子様ご家族 … 玉ねぎ、レタス、かぼちゃ
 佐藤 文哉様ご家族 … ゴーヤ
 下田 持珠様ご家族 … 器具（アップシー）
 郷久保 水緒様ご家族 … シート、遊具、書道筆

喫茶 みなみ

地域サポートセンターみなみの中に『地域の方もご利用できる喫茶店』があるのをご存じでしたか？

コロナ禍に入る前は沢山のお客様で賑わっておりました。夕方は子供達がホールで勉強したり活動室で遊んだり♪

まだコロナも収まりませんが、感染対策をしっかりと、メニューも豊富に揃えて皆さまのお越しをお待ちしております

香り最高「O1」/
コーヒーは豆から
挽いて提供しています！

和洋デザート豊富々
たい焼き・おやきから
喫茶店定番のパフェまで♪
たい焼き110円 パフェ400円

豪華なお食事メニューも！
和洋が充実！中華は週替わりで♪
蕎麦・うどん320円〜カレー360円〜
唐揚げ定食600円 ミートソース700円

営業時間
11:30~15:00
(ラストオーダー14:30)
ランチ12:00~13:30



編集後記

世間で新型コロナウイルス感染が始まってから3年が過ぎました。皆様と一緒に我慢、我慢の日々を過ごして参りましたが、今年はそんな中でも少しでも楽しめるようにと「大々的に！」とは行きませんでした。行事を少しずつ再開〜！！
 入所施設では春のお花見に始まり、夏祭り、ジンギスカン、ハロウィン仮装撮影会、年忘れ会食会を行いました。ご利用者皆様の自然と笑顔になる様子を間近で見られ、職員にも笑顔が伝染！？したのではないのでしょうか。コロナに関してはまだまだ油断できない状況ではありますが、少しでも元気に、一つでも楽しく過ごせる場所となるよう皆様と二人三脚、三人四脚と足並み揃えて行きたいと思っております。
 施設周囲に咲く綺麗な桜はいつ見てもウキウキした楽しい気持ちになりますね。心のリフレッシュに満開の桜を見にいらしてみてもどうでしょうか。

一緒に働く職員も募集しております。
詳細はホームページ（QRコード）からご覧ください。



社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設
 通所介護サービス
 相談支援事業所
 多機能型複合施設

北広島リハビリセンター（療護部・診療部）
 のびのびファイン
 障がい者生活支援センターみらい（地域サポートセンターみなみ内）
 地域サポートセンターみなみ

北広島市富ヶ岡509番地31

TEL(011) 373-1711

FAX(011) 373-5842

ホームページ ▶ <http://kitariha.net>

発行 ▶ 広報兼個人情報委員会

(※写真はご本人様、ご家族様の同意を得た上で掲載しております。)