



こんな作品も作りました！



表紙・切り絵（作業療法）

作：療護部 東原 和繁 様



## ～ 変化に対応する力 ～

### 常務理事 中川 浩一



日頃より、当法人並びに法人が運営する北広島リハビリセンターに対し、ご利用者様、ご家族様、ボランティア皆様をはじめ、たくさんの地域の方々からご支援、ご指導を頂戴し心より感謝申し上げます。

昨年は世界が変わった一年でした。新型コロナウイルスは、いまだに感染経路、治療法、後遺症など解明されていない部分が多く、私たちの暮らしを一変させる感染症となりました。私たちの仕事は、人と人との接触、関わりの中で成立しており、お客様へのサービス提供はもとより、地域住民との交流においても大きな変化を求められました。このウイルスの厄介なところは、人との関わりが多いほど感染リスクが高まることでもあります。コロナ禍の中で、人との繋がりが断たれ孤立してしまったり、感染に対する恐れから介護サービスの利用控えが私たちの周りでも起きています。特に在宅で生活されている方々の介護サービスの利用控えは、フレイル（身体・認知機能の低下や健康障害）を引き起こしている危険性があります。また入所支援型の施設においては、感染予防対策の一つとして、面会自粛や外出・外泊の禁止といった方法を私たちの法人内でも行っています。入所されているお客様にこのような生活をいつまで強いることになるのでしょうか…。ワクチン接種が普及し、一日も早く感染に対する恐怖から解放され、以前のような生活を取り戻したいものです。

一方で、このコロナから得られたものもあります。その一つが職場におけるICT化です。福祉サービスにおけるICT化は数年前から福祉人材の不足を補う観点から導入を進められていたわけですが、当法人においてもこのコロナ禍で一気に進みました。私だけかもしれませんが、ZOOMを活用した面会のなど考えてもみませんでした。人と人を繋ぐ手段としての新たな活用方法や可能性を私たちは模索していかなければならないのかもしれないかもしれません。コロナとの付き合いはまだ始まったばかりです。変化に対応する力、組織力で乗り越えていきたいものです。

当法人には、「お客様に喜んでいただけるように」、「お客様の役に立てるように」、「地域に求められる資源として」、「力が出るほうれんそう」、「地域の資源の活用とつながり」、「信頼は接し方から」という6つの法人理念があります。私たちの仕事は、サービス利用のお客様、家族、地域で暮らす方々の生活を支える上で欠かせないものです。法人理念のもと社会福祉法人として地域が抱える生活課題やお客様の思いをくみ、期待と信頼にこたえる法人となるよう職員一丸となって取り組んで参りますので、ご理解とご支援のほど宜しくお願い申し上げます。



# 「障がい者施設の運営体制の変更」について



## 療護部施設長 齊藤久男

日頃より当施設の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当施設が抱える様々な課題に対し、新たな施設体系の整備に取り組むため2017年に「障がい者施設グランドデザイン」を作成し、2018年度より新たな施設づくりをスタートいたしました。

今回はその後の経緯と内容についてご報告させていただきます。

### 1. 障がい者グランドデザインの進捗状況について

◇更生部の定員変更と休止（辞退）

2018年12月 定員60名から40名に削減

2020年 8月 定員40名から20名に削減

2021年 1月末 生活介護・短期入所の休止 施設入所支援の辞退

\*2018年度以降、療護部では外部からの入所受入れを控え、状況を見ながら更生部からの受入れを進め、1月中旬にすべての利用者の移動が終了しています。

### 2. 今後の予定について

更生部については、2021年3月末をもって事業を廃止し療護部に統合します。

療護部については、当法人の基本理念・倫理綱領に基づき、お客様が生きる喜びを感じ、この先目標とする生活に近づくことができるよう生活・医療・訓練において適切なサービス提供ができるよう努めていきます。

施設改修について、当初、今年度に国庫補助金の助成申請手続きを行い2021年度の工事を予定していましたが、新型コロナウイルス感染の状況を踏まえ、申請時期を延期いたしました。

また、法人では障がい者施設に隣接する高齢者施設（特養部四恩園）の大規模修繕工事も予定しているため、先に高齢者施設の改修を行い、障がい者施設については2022年度に国庫補助金の助成申請を行い、2023年度に改修工事を実施する予定です。

なお、高齢者施設（特養部四恩園）の大規模修繕工事は施設の内部改修も行うため、工事期間中、特養部のお客様（入所50名、短期入所10名）の生活空間として既存の更生部スペースを一時的に使用する予定になっておりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

障がい者施設の改修工事にあたっては、昨年度に実施した家族・利用者アンケートの声（意見）を踏まえながら、①お客様のプライバシーに配慮した施設（完全個室）、②お客様のアメニティー（環境の質、快適さや心地よさ）の強化、③災害に強い施設、④感染症に対応できる施設、⑤業務の効率化や職員処遇を考えた施設、これら5つを改修ポイントに掲げ、ハード面（建物）だけの改修ではなく、ソフト面（サービスの質）の見直しも進めております。

お客様に喜んでいただけるよう、そして、お客様の自立を支援し尊厳を保持することのできるハード面・ソフト面の事業の確立を目指し、職員が一丸となって取り組んでいきたいと思っておりますので、引き続き、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。



市内の障がいのある方や  
そのご家族等の相談を伺い  
希望する生活の支援を行う事業所です

# M i r a i since 2001~



みらいってどんな  
ところ？

社会福祉士等の資格を持った相談員が障がいのある  
おとなの方、児童さんのご相談をお伺いします。  
具体的には福祉サービスの利用支援  
(制度の申請支援・サービスの紹介や申し込みの  
お手伝い)や  
専門機関の紹介や情報提供を行っています。

生活のことを相談するのは  
とても勇気がいることですね。  
みらいでは相談の敷居を下げるために  
「まずは親近感を持ってもらおう」と考え  
Instagramやホームページを用いて  
情報発信を行っています。  
活動の様子などを載せているので  
是非チェックしてみてください！



なるほど！  
でももっとみらいの  
雰囲気  
とか知りたいな。  
良くわからないと不安で  
相談しにくいな。



上記写真：こころの交流会の様子

その他、みらいでは定期的に「孤立の緩和」と  
「1人のために」を合言葉に  
『こころの交流会』を定期開催しています。  
共通の趣味を持った者同士が出会い  
好きなことについて楽しくお話しできる場  
になっています。  
Instagramで様子がわかる写真を  
公開しているので  
そちらも是非ご覧ください。



MIRAINSTA1310

※Instagramアカウントを  
お持ちの方は  
こちらの専用QRコードを読み取る  
とみらいのInstagramを  
見ることができます

【お問い合わせ先】  
障がい者生活支援センターみらい  
TEL: (011) 376-7776 FAX: (011) 376-7778  
mail: miraitmt@bz04.plala.or.jp  
住所: 北広島市南町4丁目1-1  
地域サポートセンターみなみ1階

# 障がい児通所支援事業所みなみ

4月からスタッフが変わり利用者様・ご家族に大変ご迷惑おかけしました。これからも頑張っていけますのでよろしくお願いたします。

## 季節の壁面です



お礼カード！



今年のクリスマスプレゼントの中にリハビリセンターの入所の利用者様が作ってくれたアイロンビーズのドーナツが入っていました！

楽しんでるま  
作りました





# 障がい福祉サービス事業所みなみ



このコロナ禍において、感染予防対策を取りながら、少しでもみなみで安心して、楽しい時間を過ごして頂けるよう取り組んでいます。  
皆さまには日頃より、感染予防対策へのご理解、ご協力ありがとうございます。  
マスク姿ではない、みなさんの素敵な笑顔の写真を掲載できる日が早く訪れますように！

「風月」様からお好み焼き・やきそばを提供して頂きました！

がんばろう 北海道！



年齢問わず、幅広い利用者様同士の関わり合いが生まれるのもみなみの魅力です！！



例年とは少し違う、夏祭りやバーベキューになりましたがまたそれも一つの思い出に…



北海道手をつなぐ育成会のアート作品展にて、みごと入選されました！



村岡 岳司様

外出レクは出来ませんでしたが、身近な自然に触れ新しい発見もたくさんありました！



少人数ずつでのクリスマス会☆  
熱々の鉄板で、外食気分を味わいながら楽しんで頂きました



職員による「切断」マジックショー！

デッサンに取り組み、心打たれる作品がみなみにも展示してあります



水野 隆司様



# 看護課です

## 看護課

### 第3詰所



瀬川さん (左上) 大沼さん (右上)



佐藤係長 森さん



田村さん



菅原さん

### 第4詰所



矢田さん (左) 高津さん (右)

☆いつも明るく元気な看護課です。全員、医療経験豊富で育児経験もあります。

主な仕事は入所者様の服薬管理・バイタル測定・胃ろうへの栄養注入・症状に応じた処置・急変時の対応等です。

佐藤係長を中心に日中は365日対応していますので、今後もよろしく御願います。☆



## ~ 寄贈品のその後 ~

日頃から当センターには様々な品をご寄贈いただいております。誠にありがとうございます。それらの品のうち食材は、日々の食事でご利用者様に召し上がっていただいている次第ですが、毎年いただくのは大根・馬鈴薯・とうもろこし。“煮て！ サラダで！ スープで！”と定番はもちろんの事 “大根餅”としても美味しくいただきました。とりわけ南瓜はスイーツとしても人気が高く “羊羹・プリン・ケーキ” などへ姿を変えています。ちなみに寄贈の一部は職員が留寿都の畑まで直接出向いて収穫し、すっかり季節行事となりました！ 又、今年の変わりどころは松茸でしょうか。「コロナ渦で外出もままならない皆様に旬の味を！」と天然道産物をいただき、松茸ご飯となりました。そして12/31、この日も寄贈の新得生そばを食べ年を越しています。等々…他にも載せきれませんが市販品では味わえない美味しい食材が届きます。今後もいただいた品を美味しい状態でご利用者の方々に届けられるよう、給食スタッフ一同、腕を振りたいと思っています！ なお、ご寄贈野菜を使ったお勧めレシピがあれば是非教えて下さいね。♪

~栄養士・調理スタッフ一同~





ハロウィンの飾りを  
皆さんと一緒に  
たくさん作りました！  
ありがとうございます



うま  
出来上がる  
がしら？



リハビリ特化型デイサービスの

のびのびファイブ

介護予防・日常生活支援総合事業

いきいきライフ  
わくわくフィット

最新機器デジタルミラー！  
ミラーに映る姿を見ながら楽しく  
トレーニングし測定を行います



セラピストによる個別リハビリや  
マシンを使った運動で  
身体機能をしっかりサポート！



この日は快晴で  
気分も上々♪



施設内に咲く  
桜を見に  
行きました♪



桜の塩漬けを  
作って頂きました！

昨年4月より開設しました地域密着型通所介護『のびのびファイブ』リハビリに特化した半日型デイサービスです。要介護認定の高齢者の方、理学療法士が身体・認知機能をサポート！言語聴覚士が言語機能・口腔内環境をサポートします！いつまでも元気で楽しく過ごしたい方足腰が弱ってきたと感じる方、見学はもちろん無料体験大歓迎です！また今年の春で4年目を迎える介護予防通所型サービス『いきいきライフ』皆様にご好評頂いております！理学療法士・作業療法士によるマネジメント運動！集団体操や趣味活動も実施！春にはお花見、秋には紅葉狩りなど季節折々楽しみもいっぱい！また、地域に求められるサービスとして地域に根ざしたサービスを提供出来るよう取り組んでおります。



# ハッスルウェンズデー

担って!!  
アタック!!

風船を落とさ  
ないように  
何回繰り返  
られるかな

がんばれ

個別リハビリや  
機械器具を使って  
頑張ります!

大相撲や  
沖縄のゆったいとした  
音楽に合わせて  
身体を動かします

軽体操や  
風船パレーを  
行っています

入所されている利用者様方が日頃  
行っていることをご紹介します!

## 訓練課

リハビリや機械器具で訓練を  
行ったり言語訓練、作業療法で  
作品作りを行っています

### 作業療法

思い思いの作品づくりに  
集中...

### 日中活動

ハロウィン  
お化けカボチャ  
皆の顔に似てる?

〜町の都心

アイロンビーズ  
大作にチャレンジ!

こんな時でも  
変わらない



# 更生部 ☆ 療護部

え

が

お



センターの桜☆きれいです！



☆周辺散歩☆



散歩後の  
かき氷最高！！



草



外に出ると気分も上がるね  
コロナになって負けないよ

笑

ミニレク



WWW



デザート  
大好き



コロナ禍の中でもより多く、  
出来る限りの笑顔を利用者様に  
提供できるよう努力しています



笑  
笑

笑  
笑  
笑  
笑

笑

開所記念弁当

アイロンピース



毎年綺麗にさくらが咲いてますね～！



北広島TVの取材も受けました！



色々なシーンで…

www

笑



笑  
笑  
笑  
笑

こんな時だからこそ大切にこれからも笑顔で！

笑顔が素敵



楽しい！

いそ～い！！



笑

栄養士・調理の皆さん

いつもありがとうございます！

美味しい給食行事です！



## 寄 贈

北広島給食センター様 …大根、人参  
 風月株式会社様 …お好み焼・焼きそば無償提供  
 札幌ヤクルト販売㈱様 …ヤクルト、ミルミル  
 井沢 恵美子様ご家族 …不織布マスク  
 南 靖様ご家族 …不織布マスク  
 北海道建築設計監理㈱ 代表取締役社長 加藤 守様 …マスク  
 安孫子 正義様 …コミック本  
 高倉 人美様 …コミック本  
 北海道はまなす食品㈱様 …甘納豆  
 養島 美智子様ご家族 …とうもろこし、玉ねぎ  
 サッポロシニアライオンズクラブ様 …とうもろこし  
 矢田 敏子様 …小説  
 佐藤 静雄様 …さつまいも、大根、白菜  
 佐藤 キヨ子様ご家族 …じゃがいも  
 福井 一雄様ご家族 …蕎麦  
 佐藤 未勇斗様ご家族 …絵本  
 郷久保 水緒様ご家族 …マスク  
 岡本 勉様ご家族 …マスク



『風月株式会社様』



『札幌ヤクルト販売  
株式会社様』



風月株式会社様、札幌ヤクルト販売株式会社様からのご厚意に利用者様、職員ともども大喜び施設から感謝状を送らせていただきました。



## 編集後記

昨年5月に“きたひろTV”のクルーが来所され、施設敷地の桜が毎年見事に咲いていると取材を受けました。

利用者の皆様も居室や集會室から毎年満開の桜を觀賞され、身も心も桜色になっているのでは!?と思っています。

昨年、法人ホームページがリニューアル致しました。新型コロナウイルスの影響で“密”となる大きな行事を行うことができませんでしたが、“ミニレク”を楽しく参加している皆様の様子をホームページに少しずつ掲載しておりますので、北リハニュース『さくらブログ』にアクセスしてみてくださいませ。

一緒に働く職員を募集しております。詳細はホームページ(QRコード)からご覧ください。



## 社会福祉法人 北海長正会

障害者支援施設北広島リハビリセンター(更生部・療護部・診療部)  
 相談支援事業所障がい者生活支援センターみらい(地域サポートセンターみなみ内)  
 多機能型複合施設地域サポートセンターみなみ

北広島市富ヶ岡509番地31

ホームページ ▶ <http://kitariha.net>

TEL (011) 373-1711

発行 ▶ 広報兼個人情報委員会

FAX (011) 373-5842

(※写真はご本人様、ご家族様の同意を得た上で掲載しております。)